



Erste Hilfe für psychische Gesundheit

Fokus Jugend

Psychische Schwierigkeiten und Krisen gehören zum Leben. Vor allem der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist eine besonders empfindliche Phase. Die körperlichen, neurobiologischen, kognitiven und psychischen Veränderungen können sehr herausfordernd sein. Je früher diese Probleme angesprochen werden, desto besser.

- Inhalt**
- Grundwissen und Erkennen sowie Einschätzen von verschiedenen psychischen Probleme und Krisen bei Jugendlichen
 - Adäquate Erste Hilfe und Konkrete Handlungsoptionen bei Problemen und Krisen bei Jugendlichen

Zielgruppe Alle Interessierten Personen ab 18 Jahren

Datum / Zeit 21./22./28./29. August 2023 17.30 – 21.30 Uhr

Ort SRK Kurslokal, Ringstrasse 17, Olten

Kosten **Kostenlos, für Personen, wohnhaft im Kanton Solothurn**, dank Unterstützung durch das Aktionsprogramm Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit des Kantons Solothurn und Gesundheitsförderung Schweiz. Ausserkantonale Teilnehmende CHF 450.-

Leitung Susanne Vonarburg / Sandra Marisa Tommasini;
Ensa-Instruktorinnen

Anmeldung ww.srk-solothurn.ch , bildung@srk-solothurn.ch
oder 032 622 38 29



 **KANTON**
solothurn

Schweizerisches Rotes Kreuz 
Kanton Solothurn



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn
Telefon 032 622 38 29
bildung@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Bildung
Dornacherplatz 7
4500 Solothurn

Bildung
Ringstrasse 17
4600 Olten